



# 康樂大健康

## 2025年10月刊



更多資訊  
關注公眾號



需要諮詢  
聯繫我們



## 「情歌王子」李振華攜手康樂

告別冬季，迎接春天。

進入九月份春光明媚的第一個星期六（9月6號），有悉尼「情歌王子」之稱的李振華先生，親自光臨康樂大健康日間中心為長者們作表演及為當月生日的長者慶祝生日。



曾經獲得澳洲歌唱比賽冠軍的李振華，也曾與不少著名港台歌星一起同台演出，以演繹情歌而極受澳洲華人社區的歡迎。



當天的活動吸引了約80名長者到位於悉尼南區Riverwood的康樂大健康日間中心參加。李振華演出了一系列大家耳熟能詳的港台金曲：《甜蜜蜜》、《幾度夕陽紅》、《相識也是緣份》、《淚的小雨》、《浪子心聲》、《雪中情》、《綠島小夜曲》、《友誼之光》、《分飛燕》、《舊歡如夢》等。他娓娓動聽、深情款款而充滿情感的歌聲，感染力極強，令一眾長者們都聽得如癡如醉，不禁一起拍手助興。

康樂大健康藝術團的一眾愛心義工們，在為長者們作了精彩演出的同時，也帶領全場長者們做健身操《康樂養生操》及一起玩活動遊戲《筷子夾乒乓球》，令全場氣氛都非常熱烈，長者們都非常投入及享受。





# 康樂大健康藝術團為長者傾情演出

慶祝九月份長者生日會共有10名壽星，他們在祝福聲中開心地一起唱歌、吹蠟燭、切蛋糕，度過了一個難忘的生日會。



康樂大健康CEO Jacky親自到中心為生日的長者們慶祝生日，及送上真摯的祝福。市場經理Susanna也上台介紹了康樂大健康中心的設施、活動、服務及政府居家支援計畫政策等。



最後，大健康董事Jenny特別上台宣佈澳洲社區支援服務慈善基金會將於10月11日（星期六）在悉尼市中心達令港ICC國際會議中心舉辦大型慈善演出及《粵唱粵強》歌唱比賽，歡迎長者們前來參加欣賞，更歡迎華人社區廣大的善長人翁們為慈善一起出力，為還社區一起作出貢獻。詳情可聯絡康樂大健康的工作人員。

活動在幸運大抽獎後結束，每位長者都獲得康樂大健康送出的禮品，高興而回。





## 智慧養老 暢享晚年

如需協助申請政府資助  
請致電免費熱線  
**1800 961 882**

我們擁有澳洲政府特許牌照

# 康樂大健康 守護您身旁



### 居家支持計畫 Support at Home

#### 獨立性 支持

個人護理  
社交活動  
獨立生活治療支持  
暫息服務(居家/社區中心)  
交通出行(直接/間接)  
輔助技術及家居改造

#### 臨床支 持服務

營養  
個案護理  
臨床護理(護理服務)  
聯合健康及健康輔助治療

#### 日常生 活支持

家政服務(普通清潔)  
居家安全維護及花園維護  
膳食準備協助

#### 短期特 殊計劃

短期康復護理  
臨終護理

#### 恢復 運動

養生運動



GCAA HEALTH



更多資訊  
關注公眾號



希望諮詢  
掃碼聯繫

悉尼辦公室電話：02-9533 8808 手機：0416 308 988 (悉尼) 地址：Shop 1, 260 Belmore Rd., Riverwood NSW 2210  
墨爾本辦公室電話：03-8522 8828 手機：0410 098 588 (墨爾本) 地址：5/275-277 Springvale Rd., Springvale VIC 3171  
網址：www.gcaahealth.com 電郵：info@gcaahealth.com



## 康樂大健康「樂遊新機場・花香漫遊日」 活動溫馨回顧

春日暖陽灑滿清晨，康樂大健康Riverwood活動中心迎來了一群精神奕奕的長者。上午9時30分，長者們在康樂大健康工作人員的細心協助下，滿懷期待地登上無障礙專車，開啟一日充實而愉悅的旅程。

### 上午悠游行：科技與自然的雙重盛宴

首站抵達悉尼新機場體驗中心，長者們驚嘆於互動式沙盤與沉浸式影像展示，紛紛駐足討論西悉尼國際機場的宏偉規劃。透過生動的科技導覽，大家不僅了解機場的綠色設計與智能系統，更感受到悉尼蓬勃發展的脈動，彷彿提前漫步於未來航空樞紐！



隨後抵達綠意盎然的Flower Power花園，長者們悠然漫步於繽紛花徑間，輕撫花瓣、細嗅清香，偶爾與同伴指認熟悉的植物，笑語不斷。溫煦陽光下，園中的鳥鳴與潺潺水景為大家帶來心靈的寧靜療癒。

### 午間溫馨時光：美食與情誼交織

中午來到Ashfield RSL餐廳，長者們欣喜地挑選各式現烤熱食、新鮮沙拉與精緻甜點。席間，大家分享著上午的見聞，工作人員貼心協助取餐，餐桌上洋溢著溫馨歡樂的氣氛。一位長者開心地說：「湯濃郁，甜點又好看又好吃，真是五星級享受！」



本次活動充分落實無障礙支持，從登車輔助到場地動線規劃，均為行動不便的長者提供便利。隨車備有飲用水與應急藥品，康樂大健康工作人員時刻關注每位長者的狀態，確保安全無虞。活動尾聲，長者們帶著滿滿的笑容與紀念小禮物，於下午2時30分平安返回Riverwood活動中心。

康樂大健康將持續策劃更多元的身心健康活動，為長者打造精彩難忘的樂齡生活。歡迎致電熱線 1800 961 882 或親臨前台查詢未來活動詳情！



# 2025 “粵唱粵強” 南太平洋賽區 實時電子評分系統

【悉尼訊】2025年9月20日，2025 “粵唱粵強” 南太平洋賽區悉尼分賽區初賽在康樂大健康日間中心隆重舉行，標誌著“粵唱粵強” 粵語歌唱比賽邁入新階段。本次賽事採用先進的實時電子評分系統，確保評分過程公正、公平、透明，贏得現場一致好評。

活動現場氣氛熱烈，參賽者表現精彩紛呈，充分展現了粵語藝術的魅力與廣府文化的深厚底蘊。

## 嘉賓與籌備團隊陣容強大

出席本次初賽的嘉賓與籌備團隊包括：

- 南太平洋賽區總召集人兼總策劃、澳洲廣府人（珠璣）聯誼總會會長 康小紅太平紳士
- 大賽執行主席 陳日坤
- 南太平洋賽區決賽總導演 伍梅芳
- 澳洲廣府人（珠璣）聯誼總會名譽會長、創會理事長兼財務總監 黃漢元
- 喬治河市副市長 劉娜心

## 專業評委團助陣

五位重量級評委為賽事增添專業性與權威性：

- 左林——著名旅澳華裔詞曲作家
- 蔡妙甜——中澳知名流行歌手
- 莫名——華裔女高音歌唱家
- 張上美——悉尼知名聲樂教授
- Larry Ng——華裔詞曲唱作人





# 賽區悉尼分賽區初賽圓滿成功， 保障賽事公正透明

## 參賽亮點紛呈

本次初賽共吸引59組參賽者報名，年齡分佈在8至69歲之間，其中超過80%為年輕人，展現出粵語藝術的蓬勃生命力。最終有44組成功晉級半決賽。

其中，一位年僅11歲的小學五年級學生演唱《Monica》，技驚四座，贏得滿堂喝彩。喬治河市副市長劉娜心與執行主席陳日坤更在現場合唱《相思風雨中》，為活動畫下溫馨句點。



## 傳承文化，凝聚力量

本次初賽不僅是一場音樂盛宴，更是廣府文化的傳承與創新。粵語藝術在舞台上得以完美詮釋，帶來視覺與聽覺的雙重享受。

組委會特別鳴謝所有參賽者的熱情參與、評委老師的專業指導、主持人的精彩串場、義工團隊的默默付出，以及所有台前幕後工作人員的辛勤努力。正是因為大家的共同投入與支持，才讓本次初賽圓滿成功、光彩奪目。





# 《粵唱粵強》粵語歌唱大賽

—— 群星閃耀 · 歌聲凝

2025年10月5日，由澳洲廣府人聯誼總會、廣州市演藝人協會、環球康養旅居平台主辦，ACAЕ澳洲留學移民中心承辦並擔任鑽石贊助的《粵唱粵強》粵語歌唱大賽悉尼賽區半決賽在Dynasty Karaoke圓滿落幕。

現場座無虛席，觀眾熱情高漲，選手們在燈光與掌聲中以最真摯的歌聲，唱出了對粵語文化的熱愛，也傳遞出公益與溫暖的力量！



當天，來自悉尼賽區初賽晉級的選手齊聚Dynasty Karaoke舞台，用歌聲和全新音響詮釋“粵唱粵強”的精神內核！

Dynasty Karaoke舞台燈光交錯，掌聲與喝彩此起彼伏。每一位選手都全情投入，用旋律連接觀眾的情感。

比賽過程中，不論是穩健沉穩的中生代唱將，還是充滿潛力的青年新聲，都展現了非凡的舞台魅力與音樂功底。

這是一場屬於全齡、跨文化的粵語盛宴！



為確保比賽的公正性與專業度，半決賽繼續採用數位化即時評分系統，由專業評審團同步評定分數，並在系統中即時顯示結果。

同時，大賽還面向觀眾開放人氣投票通道，讓現場與線上觀眾共同參與評分。

截至比賽結束，共收到超過3800票的人氣投票，現場氣氛熱烈，互動不斷！這一評分機制不僅讓評審過程更加公開透明，也增強了賽事的參與度與互動性。



# 賽悉尼賽區半決賽圓滿落幕

## 凝聚文化與公益的力量

### 1、音樂傳情・公益同行

“粵唱粵強”不僅是一場歌唱比賽，更是一場文化與公益並行的社會行動。賽事延續“粵韻南洋・慈善同行”的精神，所有善款將捐贈給澳洲社區支援慈善基金會（CSFA），用於支持“關愛認知障礙老人”專案，助力社區老年關懷與認知健康教育。

音樂不止是表演，它也能成為關愛的語言，希望通過這場比賽，讓每一個音符都能傳遞愛與力量，讓更多人關注身邊的老人、關注記憶與溫情！

### 2、實力評委現場打分

悉尼半決賽邀請了四位重量級評委組成專業評審團，他們均在中澳音樂教育與表演領域具有卓越影響力。他們的加入，讓整場賽事更具藝術水準與公信力！

四位評委以專業、客觀、公正的標準，為選手們提供了極具建設性的點評，他們的指導不僅提升了選手的舞台表現，也為整個賽事注入了權威與溫度。

### 3、20位選手晉級決賽

經過近五小時的激烈比拼，選手們在情感、技巧與舞臺表現力上全力以赴。評委團綜合專家評分（占比96%）與人氣投票（占比4%）後，最終評選出前**20位選手**晉級悉尼・南澳賽區總決賽！

經過層層選拔與激烈角逐，晉級的20位優秀選手即將於2025年10月11日（星期六）登上悉尼國際會議中心ICC Sydney・Pymont Theatre的璀璨舞臺參加“粵唱粵強”南太平洋賽區總決賽！

這場盛典不僅是南太賽區的最終較量，更是音樂與文化的巔峰匯演。屆時，來自悉尼與南澳分賽區的頂尖選手將齊聚一堂，以最飽滿的熱情與最動人的歌聲，向冠軍榮譽和通往中國全球總決賽的夢想發起最後衝刺。





## 「粵唱粵強」全球華人粵語歌

【本報悉尼訊】由廣府人聯誼總會、廣州市演藝人協會、澳洲廣府人（珠璣）聯誼總會、環球康養旅居平台及澳洲社區支援慈善基金會（CSFA）聯合主辦的「粵韻南洋・慈善同行」活動經已圓滿落幕，活動旨在弘揚廣府文化、推動粵語藝術傳承，同時關注社區弱勢群體，展現文化與公益同行的力量。

「粵唱粵強 2025 全球華人粵語歌唱大賽南太平洋賽區總決賽」於10月11日在悉尼達令港灣畔ICC國際會展中心舉行，進入總決賽歌手在一輪激烈演繹後即場產生優勝者。

總決賽當天開始先由得勝堂醒獅團帶來精彩舞獅表演揭開序幕，兩瑞醒獅舞姿矯健、氣勢磅礴，象徵吉祥與好運。隨後，醒獅更走入觀眾席間，向大家派發象徵喜氣與祝福的橙柑，現場氣氛瞬間高漲。



隨後南太平洋賽區主席江念慈首先代表致歡迎辭，他指出，本次「粵韻南洋，慈善同行」活動，匠心獨運地將兩大核心盛事融為一體，以嶺南文化之韻，譜寫了南洋之地的大愛華章。我們以「粵唱粵強—2025全球華人粵語歌唱大賽總決賽的澎湃激情，展現海外華人對文化根脈的堅守與傳承，更以「關愛失智長者——認識障礙症生命歌劇場·健康科普講座」的深沉關懷，將目光投向需要社會溫暖與支持的群體。藝術與慈善於此交相輝映，正是我們踐行社會責任、傳遞社區關愛的美好見證。



大會總召集人及策劃康小紅會長介紹大賽的宗旨和意義時指出，《粵韻南洋·慈善同行》系列活動，以粵語歌聲為媒，以慈善關懷為魂，喚起社區對失智長者的關注，也讓粵語文化在南太平洋綻放光芒。南太平洋賽區吸引超過120位選手報名參賽，涵蓋維州、阿德萊德等地，展現粵語音樂的強大凝聚力。

「粵唱粵強」全球華人粵語歌唱大賽總策劃及評委主席、廣州演藝人協會主席、中國著名音樂人、歌手廖百威致辭時謂，「粵唱粵強」不僅是一項歌唱比賽，更是一個弘揚廣府文化、促進國際交流的平台。他指出，粵語歌曲是承載情感與文化的重要媒介，值得被珍視與傳承。他呼籲年輕一代多參與、多瞭解，讓粵語之美在世界舞台上持續綻放光芒。廖主席並勉勵所有參賽者發揮實力、唱出真情，預祝南太平洋賽區代表能在全球總決賽中再創佳績。



# 歌唱大賽南太平洋賽區總決賽

廖百威指出，推動比賽的初衷主要有三點：一是以音樂為媒介，讓更多人瞭解和欣賞廣府文化；二是希望鼓勵年輕一代重拾粵語，避免語言與文化的流失；三是期望粵語音樂能在國際舞台上重新發光發熱。他笑言，看到近年不少節目成功喚起大眾對粵語歌的熱情，作為廣府人，我們也應該更努力去展現自信與驕傲，讓世界看見粵語文化的魅力。

最後，廖百威主席寄語所有參賽選手全力以赴，唱出屬於自己的真誠與情感，並祝願南太平洋賽區選手在即將舉行的全球總決賽中再創佳績，為澳洲華人社區爭光。

他隨後還為現場觀眾獻上《千個太陽》和《紅日》，展示出他享譽歌壇的丰采，還與觀眾互動，果然威不可擋，將比賽活動推向高潮。



比賽最後由南太平洋賽區監事長岑呂蕙蘭女士致答謝辭。

她表示衷心感謝主辦單位廣東省廣府人珠璣巷後裔海外聯誼會、廣州演藝人協會、以及各協辦單位、承辦單位、冠名支持單位、贊助商、媒體同仁和在樂壇享有盛譽、經驗豐富的評委老師們，感謝各位的鼎力支持與積極參與，才能使得2025全球華人粵語歌唱大賽《粵唱粵強》南太平洋賽區賽事得以在悉尼成功舉辦。



本文來源：澳洲新報



## 「粵韻南洋·慈善」 ——關愛失智長者

【本報悉尼訊】由環球康養旅居平台冠名支持的「粵韻南洋·慈善同行」系列活動於10月11日在悉尼情人港國際會議展覽中心隆重舉行。這場「關愛失智長者」活動由澳洲社區支援慈善基金會、環球康養旅居平台及澳洲廣府人（珠璣）聯誼總會聯合主辦，邀請到影子衛生部長兼 Vaucluse 選區州議員 Kellie Sloane、喬治河市副市長劉娜心、澳大利亞失智症協會商業顧問 Gary Walters、Austa Care 監管委員會主席 James Lim、「粵唱粵強」全球華人粵語歌唱大賽總策劃及評委主席廖百威親臨出席支持，長者、僑領與社區嘉賓齊聚一堂，共同關注認知障礙長者的身心健康與社區支援。

歌舞劇《記憶有光·愛在此時》則是根據真實故事改編，講述一位患有認知障礙的母親在生日會上逐漸遺忘親人，卻又在音樂的陪伴下被喚醒的感人瞬間。它不僅是一場藝術表演，更是一份發自心靈的呼喚——呼籲社會更多關注並守護每一位認知障礙老人。





# 「粵韻同行」圓滿落幕 耆者，傳承粵語文化

「關愛失智長者」慈善活動主席兼澳洲社區支援慈善基金會主席陳日坤在致辭時表示，以粵韻為橋、以慈善為舟，讓音樂與關懷成為照亮失智長者人生的光，隨著澳洲老齡化加劇，失智症已成為影響長者生活品質的重要課題，社區更應關注與支持。



他透露，基金會今年特別設立「關愛失智長者」專項慈善項目，透過文藝活動與健康講座，提高公眾對認知障礙的認識與同理。他隨後宣佈，基金會已籌得超過 10 萬澳元善款，並承諾全數用於長者健康與社區照護，而每一分捐款都將公開、透明、專款專用。他還特別感謝環球康養旅居平台、澳洲廣府人聯誼總會及眾多贊助單位的鼎力支持，並向在場義工及長者致以最誠摯的祝福。

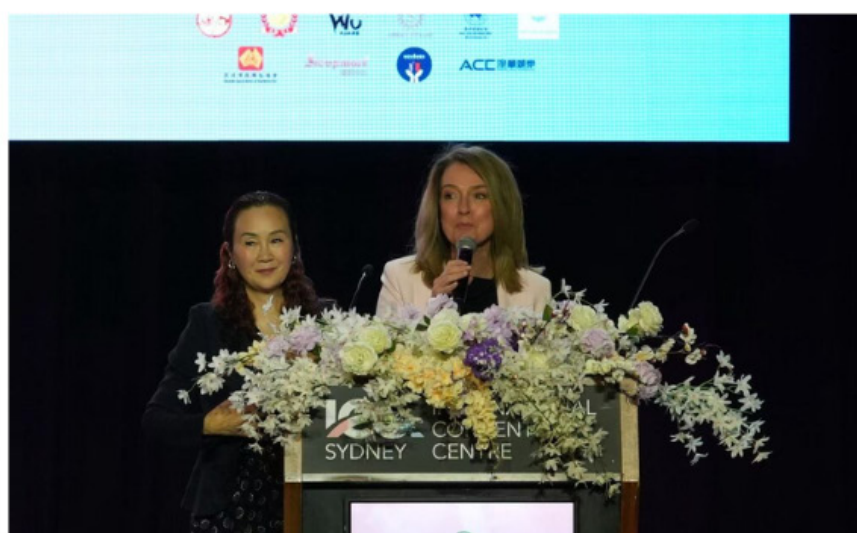
「粵韻南洋·慈善同行」活動總召集人暨總策劃兼澳洲廣府人（珠璣）聯誼總會會長康小紅在致辭時表示，澳洲這片多元文化的土地上，慈善與文化的結合正是促進社區融合的重要力量。康小紅指出，「粵韻南洋·慈善同行」不僅是年度文化活動，更是澳洲華人凝聚愛心的行動平台。她感謝各界對基金會的慷慨捐助與義工團隊的辛勞奉獻，強調所有籌得善款將捐贈予澳洲社區支援慈善基金會，用於推進失智症關懷與健康教育工作。





新州影子衛生廳長兼 Vacluse 選區州議員 Kellie Sloane 隨後在致辭時，由喬治河市副市長劉娜心即場傳譯時表示，澳洲正在快速步入老齡化社會。到 2031 年，新州每 5 位居民中就有 1 位年滿 65 歲以上；85 歲以上人口將在 20 年內倍增。她強調，這是現代醫療進步的成果，但同時也帶來新的挑戰。她提醒公眾，失智症並非衰老的自然現象，而是一種可以預防與延緩的疾病。研究顯示，近 45% 的失智症案例是可以預防的。她鼓勵市民從健康飲食、運動與社交互動做起，及早檢測、積極預防。

Sloane 影子廳長同時感謝華人社區長期以來在公共健康推廣、社區關懷及慈善領域的積極貢獻，並表示政府將繼續支持多元文化社區的健康平權與醫療可及性。她最後祝願活動圓滿成功，讓每位長者都能活得尊嚴、活得快樂。



澳大利亞失智症協會商業顧問 Garry Walters 則以通俗易懂的方式，講述了認知障礙症的早期徵兆、照護方法與家庭支持策略，提醒大家以包容與理解的態度面對失智長者。





「關愛失智長者」慈善活動執行主席兼「粵唱粵強」南太平洋賽區主席江念慈致感謝辭，向所有嘉賓、贊助商及義工表達衷心謝意，並表示本次活動能圓滿舉辦，全賴社會各界的支持與奉獻。他指出這不僅是一場慈善盛會，更是澳洲華人社區團結、奉獻與文化自信的象徵。江念慈強調，「粵韻南洋·慈善同行」將持續舉辦，讓愛與音樂跨越時空，溫暖更多需要幫助的人。




最後「關愛失智長者」慈善活動向澳大利亞失智症協會捐贈五千澳元。



圖文來源：澳洲新報



給您的人生創造更多的可能

 免費諮詢電話

**1800 961 882**



我們的服務有：



居家援助及  
日常活動



綜合護理



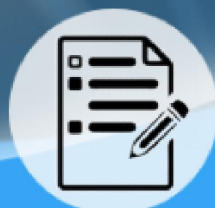
居家助理  
及維護



參與社交及  
社區團體活動



外出交通



計劃管理



援助協調員



Registered  
NDIS  
Provider

Address: Shop 1, 260 Belmore Rd, Riverwood, NSW 2210

Website: [www.hawapurecare.com.au](http://www.hawapurecare.com.au)

Email: [Jacky@hawapurecare.com.au](mailto:Jacky@hawapurecare.com.au)